

Svækket samsyn og synstræning

80 % af vores indtryk kommer via synet, og ca. 1/3 af hjernen er relateret til synet. Det er altså meget mere end blot en sans og kan være direkte eller medvirkende årsag til indlæringsvanskeligheder.

Et forløb hos en optometrist og synstræningskonsulent kan afhjælpe indlæringsvanskeligheder, herunder læseproblemer samt problemer med matematikforståelse, koordination af bevægelser, orientering, afstandsbedømmelse, balance, køresyge, koncentration og sportspræstationer.

Synstræning

Synstræningskonsulenten foretager først en kort undersøgelse. På baggrund af den tager hun stilling til, om barnet bør gå i gang med selve træningen. Herefter foretager hun en dybdegående undersøgelse og instruktion i opstart af et personligt træningsprogram.

Ca. hver 3. uge kontrollerer konsulenten barnets udvikling, hvorefter hun justerer træningsprogrammet. Synstræningsforløbet vil bestå af forskellige øvelser, som er så udfordrende, at barnet hele tiden opnår en forbedring. Træningen vil fokusere på at skabe en god overensstemmelse mellem synet og resten af kroppens motorik.



Synstræningsforløb:

1. **Screening** (eventuelt)
2. **Dybdegående undersøgelse og instruktion i opstart af et personligt træningsprogram.** Næsten alle øvelser får familien med på skrift.
3. **Ca. hver 3. eller 4. uge kontrollerer konsulenten barnets udvikling**, hvorefter han/hun justerer træningsprogrammet.
4. **Træningen er hver dag og ca. 20 min.** Kan udføres på én gang eller over flere gange.

Kan støttes af PC-programmet Vision Builder.

Vision Builder

I programmet kan der trænes mange funktioner som f.eks. reaktionstid, koncentration, "afkodning", visuel hukommelse og læseteknikker. Læsehastighed kan ligeledes let testes via Vision Builder.

Vision Builder er udviklet i Norge og er her testet på børn i alderen 9-12 år. Gruppen af børn, der hjemmetrænede med programmet, opnåede på 2 måneder en øget læsehastighed på gennemsnitlig 40 %. Se mere [her](#).