

Resultat af spørgeskemaundersøgelse, RC 2010

- Halvdelen af vores klienter er født i uge 32-37, ligelig kønsfordeling
- Under 10 % af vores klienter er født ekstremt tidligt
- 3/4 er fra 3 til 12 år, med en overvægt i gruppen 6-12 år
- 83 % har problemer med sansemotorik/sanseintegration
- 85 % har problemer med følelsesliv
- Mere end halvdelen har problemer i det sociale liv
- Mere end halvdelen har søvnproblemer
- Over 1/3 har problemer med spisning
- 1/5 har svækket immunforsvar (0-3 år)

Overordnet trivsel efter fuld eller delvis indsats i RC	Pige	Dreng:	I alt:	I %
Fantastisk trivsel	9	5	14	30 %
I bedre el. væsentlig bedre trivsel	9	17	26	57 %
Indsats ej gennemført	2	1	3	6 %
Nye probl.stillinger efter udredning	1	2	3	7 %

Indsatsen for at komme senfølger af for tidlig fødsel til livs er uhyre effektiv, når *alle* elementer gennemføres:

De 3 grundprincipper:

Restitution/reparation af nervesystem/hjerne

Kranio-sakral terapi eller osteopati, sansemotorisk stimulering, kostfokus, følelsesbearbejdning.

Restitution/reparation af følelsesliv

Traumeforløsning, opbygning af selvværd, hjælp til at takle aktuel livssituation.

Optimale betingelser i hverdagen

Forståelse, indsigt, anerkendende kommunikation, indlevelse, kærlighed, nærvær, fast pædagogik, rytme, forudsigelighed, tryghed. Herunder hører forældres tilgang til barnet og egen følelsesbearbejdning.

Resultat af spørgeskemaundersøgelse:

Kønsfordeling: 24 drenge, 22 piger

Aldersfordeling:	Pige	Dreng:	I alt:	I %
0-3 år	5	3	8	17 %
3-6 år	8	6	14	30 %
6-12 år	6	15	21	46 %
12-18 år	3	0	<u>3</u>	7 %
			<u>46</u>	

Gestationsalder

Før uge 28	2	2	4	9 %
Uge 28-32	8	9	17	37 %
Uge 32-37	11	12	23	50 %
Uge 37-40	0	1	1	2 %
Efter uge 40	0	1	<u>1</u>	2 %
			<u>46</u>	

Fødselsvægt

Under 1.000 g	2	2	4	9 %
1.000-1.500 g	6	7	13	28 %
1.500-2.000 g	5	5	10	22 %
2.000-2.500 g	4	6	10	22 %
2.500-3.000 g	3	2	5	11 %
3.000-3.500 g	0	2	2	4 %
3.500-4.000 g	0	0	0	0 %
4.000-4.500 g	0	2	<u>2</u>	4 %
			<u>46</u>	

Områder med vanskeligheder ved start i forløb

Sansemotorik/SI	17	21	38	83 %
Følelsesliv	17	22	39	85 %
Socialt liv	11	16	27	59 %
Immunforsvar	6	4	10	22 %
Spisning	8	8	16	35 %
Søvn	12	15	27	59 %

Indsats

Udred. samtale	22	24	46	100 %
Fysioterapi, pågår	1	5	6	13 %
Fysioterapi, afsl.	1	3	4	9 %
Ergoterapi, pågår	0	2	2	4 %
Ergoterapi, afsl.	2	1	3	7 %
Grundmot., pågår	4	2	6	13 %
Grundmot., afsl.	0	2	2	4 %
Osteopati, pågår	1	0	1	2 %
Osteopati, afsl.	0	3	3	7 %
KST, pågår	5	3	8	17 %
KST, afsl.	11	12	23	50 %
Synstr., pågår	0	1	1	2 %
Synstr., afsl.	2	1	3	7 %
Pæd. indsats, pågår	16	21	37	80 %

	Pige	Dreng:	I alt:	I %
Sandplay, pågår	3	5	8	17 %
Sandplay, afsl.	5	1	6	13 %
Spædbarnst., pågår	1	1	2	4 %
Spædbarnst., afsl.	3	0	3	7 %
Foræld.terapi, pågår	1	0	1	2 %
Foræld.terapi, afsl.	0	0	0	0 %
Kosttilskud, pågår	5	3	8	17 %
Kosttilskud, afsl.	3	3	6	13 %
Rideterapi, pågår	1	0	1	2 %
Indsats samlet				
Udredende samtale	22	24	46	100 %
Fysioterapi	2	8	10	22 %
Ergoterapi	2	3	5	11 %
Grundmotorik	4	4	8	17 %
Osteopati	1	3	4	9 %
Kranio-sakral terapi	16	15	31	67 %
Synstræning	2	2	4	9 %
Pædagogisk indsats	19	26	45	98 %
Sandplay terapi	8	6	14	30 %
Spædbarnsterapi	4	1	5	11 %
Forældreterapi	1	0	1	2 %
Kosttilskud	8	6	14	30 %
Rideterapi	2	0	2	4 %
Hvad har hjulpet?				
Udredende samtale	20	14	34	74 %
Fysioterapi	2	4	6	13 %
Ergoterapi	1	1	2	4 %
Grundmot. træning	1	2	3	7 %
Osteopati	1	2	3	7 %
Kranio-sakral terapi	9	11	20	43 %
Synstræning	0	2	2	4 %
Pædagogisk indsats	15	16	31	67 %
Sandplay terapi	6	2	8	17 %
Spædbarnsterapi	3	0	3	7 %
Overordnet trivsel				
Under/efter indsats				
Fantastisk trivsel	9	5	14	30 %
I bedre el. væsentlig bedre trivsel	9	17	26	57 %
Indsats ej gennemført	2	1	3	6 %
Nye probl.stillinger	1	2	3	7 %

Konklusion:

- Rafael Centerets anbefalede indsats giver *kun* gennemgribende og vedvarende gode resultater, når den gennemføres fuldt ud på alle indsatsområder
- Forældrenes forståelse for og tilgang til barnet er altafgørende
- Forældres følelsesbearbejdning/terapi er af fundamental vigtighed for barnets trivsel og udvikling. Nogle gange er den i sig selv nok.
- Undersøgelsen har afstedkommet, at vi nu etablerer et nyt opfølgningssystem omfattende samtlige involverede behandlere

Forældreudtalelser om deres børns trivsel og udvikling:

- Trives langt bedre, glad, knytter venskaber
- Stor forandring, mere harmonisk, færre konflikter
- Mere selvsikker, -hovedpine, kan læse uden problemer
- Stor udv.; +overblik, soc. liv, spisn., søvn, glæde, indlær. Reduc. Ritalin
- Glad og trives. Bedre søvn.
- I bedring. Mere ro efter 2 ugers træning.
- Stortrives! Dagl. øvelser/hygge, hjælp til ro, +konc., fagligt 2 år foran
- Mere glad, større selvtillid,
- Meget bedre gen. trivsel, mindre hovedp., slapper mere af
- Mere ro, ikke så stresset, mindre aggressiv, færre ritualer
- En helt anden pige. Siger fra, selvst., mere mod på nyt, 2 fritidsaktiviteter
- Mere glad, snakkende, > selvværd, nyt mod, - hovedpine, bedre søvn
- Tryk og i balance med sig selv
- Hurtig. til at spise, bedre trivsel, mere rolig.
- Bedre trivsel, mere glad/tilfreds. Færre angstanfald/blokeringer.
- Stærk, social, modig, gå-på-mod, selv opsøgende, vil gerne hjælpe
- Helt anden pige. -ked. +stresshåndt, selvværd, soc. liv.
- Bedre søvn,-mareridt, slapper mere af, mere glad, initiativ, +stresshåndt
- En glad pige, der trives og har venner. Helt utrolig forandring.

Forældreudtalelser om Rafael Centeret

- Møder, forstår, rummer, tager os alvorligt, giver tryghed
- Giver forståelse for symptomer, årsager – klarhed
- Stort engagement, bekymrer jer, er nærværende, har empati
- Stor viden og kompetence
- Tænker anderledes, ser på alle muligheder
- Tid
- God kontakt
- Forstår betydning af følelsesliv
- Giver håb og handlemuligheder
- Effektive
- Handlingsorienterede, konkrete
- Hjælpsomme
- Imponerende koordination
- ”Uvurderlig opfølgning. Vi føler os trygge og i gode hænder”
- ”Jeres funktion er uvurderlig – den kan ikke gøres op i penge!”
- ”RC har betydet alt!”
- ”RC har ændret vores tilværelse positivt og givet håb”
- ”Vi blev taget alvorligt for 1. gang siden fødslen” (4½ år)