

# Foredrag og kurser for forældre til præmature børn, 0-3 år



Det er anderledes at være forælder til et eller flere for tidligt fødte børn. Og det kan være svært at finde forståelse og accept i omgivelserne.

Deltagerne vil ved et foredrag eller på et kursus møde sig selv i genkendelsen af de beskrivelser, de får af det særlige forældreskab. De vil få indsigt i årsagssammenhænge, og ikke mindst vil de få et væld af konkrete råd.

På kurset veksler vi mellem informative oplæg, plenumdialog og udveksling af erfaringer.

Foredragets/kursets formål er, at deltagerne får indsigt i årsagerne til deres barns udfordringer, redskaber til at afhjælpe dem og støtte til at formidle viden til primære personer omkring deres barn. Vi tager udgangspunkt i de udfordringer, deltagerne oplever i hverdagen.

## De temaer, vi fokuserer på:

- Søvn og spisning
- Immunforsvar
- Sansemotorik og kropslighed
- Opmærksomhed, koncentration, kontakt
- Barnets reaktioner og hvordan du tolker og håndterer dem
- Det gode samspil
- Barnets følelsesliv; separationsangst, ængstelse, mareridt
- Pasningsbehov og -muligheder
- Hvordan kan du formidle viden om dit barns tilstand og behov til omgivelserne/fagfolk?

## Underviser

### *Jonna Jepsen*

Ud over at være forælder til tvillinger født i 1992 i uge 27+2 har jeg som forfatter, foredragsholder, underviser, specialkonsulent og coach arbejdet med præmature børn, unge og voksne i næsten 25 år. Jeg har stiftet Dansk Præmatur Forening og været formand de første 3 år.



## Ønsker du at arrangere et kursus?

Kontakt mig, hvis du som fagperson eller på vegne af en forening/organisation gerne vil arrangere et kursus. Har du særlige ønsker, tilpasser jeg gerne indholdet.

### **Det er muligt at søge kommunal dækning af kurset iht. Servicelovens § 11, stk. 7:**

*Der kan søges om dækning af merudgifter til deltagelse i kurser for forældre og andre pårørende. Det kan dreje sig om kurser, der giver familien viden om senfølger af for tidlig fødsel, hvilken virkning det har på barnet/den unge, og hvordan familien kan mestre de problemer, der kan opstå m.v.*