

Nyhedsbrev

No. 1/2019



Jeg håber, du er kommet godt ind i det nye år og er fuld af positive forventninger 😊

Der har vist sig meget stor interesse for kurser, foredrag og forløb for præmaturforældre, så her er en samlet oversigt over de muligheder, jeg tilbyder i foråret:

2 dages forældrekursus: **Det særlige præmaturforældreskab**



For forældre til præmature børn i aldersgruppen 0-6 år

København den 09./10. marts 2019

Det er anderledes at være forælder til et eller flere for tidligt fødte børn. Og det kan være rigtig svært at finde forståelse og accept i omgivelserne.

På dette kursus vil du møde andre præmaturforældre, og du vil møde dig selv i genkendelsen af de beskrivelser, du får af dette særlige forældreskab.

Du vil få indsigt i årsagssammenhænge, og ikke mindst vil du få et væld af helt konkrete råd.

Vi veksler mellem oplæg, plenumdialog og udveksling af erfaringer. Kursets formål er at forstå din egen og hele familiens samlede situation og få redskaber til at bryde en negativ spiral og komme videre i en positiv udvikling.

Arrangør: APA – Afspændingspædagogernes Aftenskole

Underviser: Jonna Jepsen

Tilmeldingsfrist: 15. februar 2019 – men start processen nu, hvis du vil søge kommunal dækning af kursusudgifterne. Læs detaljer via linket herunder.

Forløb i Roskilde: Trivsel, udvikling og adfærd hos præmature børn 0-3 år



Ledreborg den 15.04., 23.04., 29.04., 06.05., 13.05., 20.05., 27.05., 03.06.2019.
Alle mandage på nær den 23.04., som er en tirsdag (efter påske). Kl. 19-21:30 alle dage.

Det er anderledes at være forælder til et eller flere for tidligt fødte børn. Og det kan være svært at finde forståelse og accept i omgivelserne. På forældreaftenerne vil du møde andre præmaturforældre, og du vil møde dig selv i genkendelsen af de beskrivelser, du får af dette særlige forældreskab.

Du vil få indsigt i årsagssammenhænge, og ikke mindst vil du få et væld af helt konkrete råd. Det foregår i en lille tryk gruppe på 14 personer.



Temaer:

- Søvn og spisning
- Immunforsvar
- Sansemotorik og kropslighed
- Opmærksomhed, koncentration, kontakt
- Barnets reaktioner og hvordan du tolker og håndterer dem
- Det gode samspil
- Barnets følelsesliv; separationsangst, ængstelse, mareridt
- Pasningsbehov og -muligheder
- Hvordan kan du formidle viden om dit barns tilstand og behov til omgivelserne/fagpersoner?

Forløb i Roskilde: Trivsel, udvikling og adfærd hos præmature skolebørn



Ledreborg den 25.04., 02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 29.05., 06.06., 13.06.2019.
Alle torsdage på nær den 29.05., som er en onsdag (før Kr. Himmelfart). Kl. 19-21:30 alle dage.

Temaer:

- Sansemotorik og kropslighed
- Opmærksomhed, koncentration, hukommelse, kontakt
- Barnets reaktioner og hvordan du håndterer dem
- Grundlæggende pædagogik og samspil
- Barnets følelsesliv; separationsangst, ængstelse, traumer, mareridt, tilbageholdenhed, vrede, frustrationer m.m.
- Hvordan påvirker senfølgerne familielivet?
- Hvordan kan du formidle viden om dit barns tilstand og behov til omgivelserne/fagpersoner?

Foreldretemadag i Bergen: Det spesielle prematurforeldreskabet



Det er annerledes å være forelder til et eller flere for tidlig fødte barn. Og det kan oppleves vanskelig å bli forstått og akseptert i omgivelsene. På denne temadag vil du møte andre prematurforeldre, og du vil møte deg selv i gjenkjennelsen av det som blir beskrevet.

For foreldre til premature barn, 0-6 år.
Bergen den 30. mars 2019

Temaer:

- Hva er typisk ved et prematurforeldreskap?
- Alle følelsene før, under og etter fødselen.
- Hvordan påvirkes følgene av for tidlig fødsel familielivet?
- Hvordan takler du foreldreskapet i barnets forskjellige aldersperioder?
- Hvordan kan du hjelpe barnets senfølger?
- Hvordan samarbeider du best med fagfolk?

Annonseres snart på www.tvilling.no

Det er også et 2-dages fagseminar i Bergen den 28./29. mars:
<https://www.tvilling.no/kalender/temadag-premature/>

Læs mere om de respektive forløb/kurser ved af følge linket i overskrifterne.
Jeg arbejder på at arrangere forældrekurser i Jylland til efteråret.

Kærlig hilsen,
Jonna

Jonna Jepsen
Specialkonsulent, forfatter og foredragsholder
www.jonnajepsen.dk
[Facebook](#)
Tel.: +45 5070 3010

Ønsker du ikke fremover at modtage nyhedsbreve fra mig, kan du sende en [mail](#). Skriv "Afmeld nyhedsbrev" i emneboksen.